



## 食育を考える

### 給食集会開催

鳴門

児童の食生活の改善や運動不足の解消を考える「保健給食集会」が24日、鳴門市大津町の市第一小学校（495人）で開かれた。

主催はとくしま食育推進研究会。進行役は児童で、「水も栄養か」といった食育クイズを出したり、カルシウムや

たんぱく質の働きなどを振り付けに盛り込んだ「ホネホネダンス」をみんなで踊った。

県教委が児童に配った歩数計を使った運動写真では、参加した徳島大学医学部生と近い歩数となった児童4人に表彰状としゃもじが贈られた。最後にDVDを見ながら「あわあわ手あらいの歌」に合わせて手洗いの仕方も教わった。